

## *Pokyny pro pacienta – Příprava před odběrem moče.*

Informace pro pacienty: poučení před odběrem biologického materiálu

### **Příprava před odběrem moče**

#### **Odběr ranní moče**

K zabránění zkreslení výsledků je nutné dodržet následující pokyny:

- Pokud ošetřující lékař neurčí jinak, stanovení se provádí ze středního proudu první ranní moče
- Příjem tekutin nemá být během noci nadměrný, aby nebyla moč příliš zředěna
- Před odběrem vzorku moče proveďte očistu zevních genitálií vodou
- U žen platí, že odběr by měl být proveden mimo období menstruace
- K biochemickému vyšetření moče je určena plastová zkumavka se žlutým uzávěrem, kterou Vám dá lékař.
- Pokud nemáte zkumavku, můžete pro biochemické vyšetření moče použít čistou a suchou nádobku, ve které nesmí být zbytky původního obsahu (léky, chemikálie atp.) nebo saponátu. Objem vzorku má být asi 10 ml.
- Na nádobku (zkumavku) s močí nalepte štítek se jménem a rodným číslem
- Doba od vymočení do zpracování vzorku má být, pokud to lze 30 minut, maximálně ale 2 hodiny, u později analyzovaných vzorků může dojít ke zkreslení výsledků.

#### **Sběr moče za 24 hodin**

Cílem vyšetření je posoudit vylučování některých látek močí za 24 hodin. Pro získání správného výsledku **je nutné znát přesný objem** moče vyloučené za 24 hodin.

Postupujte prosím podle následujících pokynů:

- Ráno (obvykle v 6 hodin) se vymočíte naposledy do záchodu (NIKOLI DO LÁHVE) a teprve od této doby budete veškerou další moč sbírat do sběrné nádoby. Po 24 hodinách, tj. další den ráno opět v 6 hodin, se do sběrné nádoby vymočíte naposledy.
- Během vyšetření jezte stejnou stravu jako dosud a vypijte cca 2 l tekutin za 24 hodin. Nutné léky užívejte bez přerušení podle pokynů lékaře po celou dobu sběru moče, ostatní po poradě s Vaším lékařem po dobu sběru moče vynechejte.
- Láhve s močí uchovávejte během sběru na temném a chladném místě.
- Po ukončení sběru změřte objem moče (s přesností na 10 ml, u velmi malých dětí s přesností na 1 ml)
- Po důkladném promíchání odeberte vzorek (stačí 1 zkumavka, tj. 10 ml).
- Pokud nemáte možnost změřit objem sami, je možné dodat celý objem moči v původní sběrné láhvi (lahvích) do ordinace ošetřujícího lékaře, nebo podle dohody s ošetřujícím lékařem, spolu se žádankou přímo do laboratoře, v tomto případě musí být nádoba (event. obě nádoby) označeny Vaším jménem a rodným číslem. Na žádanku je třeba vyznačit přesně dobu sběru moče a objem.

- Pro stanovení některých hormonů (např. 17-ketosteroidů, kyseliny vanilmandlové) je nutné sbíranou moč konzervovat přidávkem zředěné HCl (25 ml roztoku 25% HCl se naleje do sběrné nádoby)

### **Sběr moče za 3 hodiny (Vyšetření močového sedimentu dle Hamburgera)**

Cílem vyšetření je posoudit vylučování některých částic ledvinami. Pro získání správného výsledku prosím postupujte podle následujících pokynů:

- Moč se sbírá přesně 3 hodiny.
- Sběr začíná tím, že se pacient vymočí do záchodu (NIKOLI DO SBĚRNÉ NÁDOBY), 3 hodiny pacient zůstává v klidu a po 3 hodinách se opět vymočí, ale do sběrné nádoby.
- Během sběru můžete pít, dávka tekutin by se měla pohybovat okolo 300 ml. Děti do 8 let by neměly pít více jak 200 ml.
- Sestra změří objem odměrným válcem a zapíše na žádanku.
- Do laboratoře se zašle pouze vzorek promíchané moče o objemu 10 ml. Pokud je dodaný celý objem moče, musíme nejprve změřit celý objem odměrným válcem. Očekávaná diuréza je 100 – 200 ml/3 hodiny.
- Interval od vymočení do zpracování vzorku má být, pokud to lze 30 minut, maximálně ale 2 hodiny

S dotazem se můžete obrátit na laboratoř nebo Vašeho ošetřujícího lékaře.