

Pokyny pro pacienta – Příprava před odběrem žilní krve

Informace pro pacienty: poučení před odběrem biologického materiálu

Příprava před odběrem žilní krve

K vyloučení zkreslení výsledků je nutné dodržet následující pravidla:

- Pro většinu biochemických vyšetření se doporučuje odběr krve v ranních hodinách a nalačno. Není doporučeno provádět odběr po noční směně a po mimořádné fyzické zátěži.
- u mužů - před vyšetření PSA je potřeba omezit stimulaci prostaty – výsledek ovlivňuje i jízda na kole, pohlavní styk a akutní retence moči (3 dny před odběrem vynechat)
- Odpoledne a večer před odběrem vynechejte tučná jídla. Pokud Vás lékař nepoučí jinak, provádí se odběry zásadně nalačno. Nalačno se rozumí, že pacient cca 10 hodin před odběrem nejedl a nepil slazené nebo jinak upravené nápoje. Lačnění nad 12 hodin je nevhodné, kratší lačnění jak 8 hodin je nedostatečné. Po dobu lačnění se nedoporučuje kouřit a požívat alkoholické nápoje.
- Pokud lze vynechat léky, pak je se svolením lékaře vynechejte 3 dny před odběrem.
- Ráno před odběrem je vhodné vypít zhruba 1/4 l **neslazeného** nápoje (např. hořkého čaje)
- Pokud jste alergický na desinfekční prostředky (např. Ajatin) nebo určitý typ náplastí, oznamte to odebírajícímu personálu.
- Pokud Vám při odběru krve bývá nevolno, oznamte to také odebírajícímu personálu. Odběr krve lze provést i vleže.
- Po odběru se můžete najíst a zejména u diabetiků je vhodné, aby měli jídlo s sebou a mohli tak dodržet navyklý denní režim
- Odběr krve se provádí zásadně na základě požadavku lékaře. Musíte tedy mít s sebou požadavkový list (žádanku) ordinujícího lékaře. **Bez žádanky nebude odběr proveden.** Jedinou výjimkou je odběr krve za přímou úhradu.
- S sebou vezměte i průkazku zdravotní pojišťovny ke kontrole údajů.

Některá laboratorní vyšetření vyžadují speciální přípravu, dodržování diety, omezení některých potravin. Pro tyto účely jsou vypracovány zvláštní pokyny, kterými je třeba se řídit.

S dotazem se můžete obrátit na laboratoř nebo Vašeho ošetřujícího lékaře.