

Pokyny pro pacienta – Příprava před orálním glukózovým tolerančním testem.

Informace pro pacienty: poučení před odběrem biologického materiálu

Příprava před orálním glukózovým tolerančním testem

K vyloučení zkreslení výsledků je nutné dodržet následující pravidla:

Příprava pacienta

Vyšetření je indikováno na základě hodnoty glykémie v krvi (nad 5,6 mmol/l) nebo u těhotných žen ve 24. – 28. týdnu gravidity, u žen s vysokým rizikem gestačního diabetu již během prvního trimestru.

Denní příjem sacharidů musí nejméně 3 dny před vyšetřením oGTT dosahovat nejméně 150 g. Hladovění před vyšetřením musí trvat nejméně 10 hodin a nejvýše 16 hodin. Dodržuje se standardní příprava pacienta před odběrem, viz *Příprava pacienta* před odběrem žilní krve.

Provedení testu

Provede se odběr žilní krve **nalačno**. Poté pacient vypije během 10 minut 75 g glukózy rozpuštěných ve 300 ml vody nebo velmi slabého čaje. Další odběr žilní krve se provede za 2 hodiny. *U těhotných žen se provádí tři odběry: nalačno, po 60 minutách od vypití glukózy a po 120 minutách od vypití glukózy.* Během čekání na druhý odběr by pacient neměl být vystaven fyzické zátěži.

Kontraindikace, nežádoucí účinky

- Opakovaný výsledek koncentrace glukózy v plazmě žilní krve nad 11,0 mmol/l.
- Opakovaný výsledek koncentrace glukózy nalačno v žilní krvi nad 7,0 mmol/l.
- Jasně klinické příznaky diabetes mellitus.
- Nausea až zvracení po podání koncentrovaného roztoku glukózy. Zvracení je důvodem k přerušení testu.
- Po provedení celého testu je vhodné se najíst

S dotazem se můžete obrátit na laboratoř nebo Vašeho ošetřujícího lékaře.