

Vážená paní, vážený pane,

Vaším lékařem Vám bylo doporučeno provedení testu oGTT (orálního glukózového tolerančního testu) - testu na schopnost organismu (slinivky břišní) zvládat zátěž přijetí a zpracování (metabolizace) přijatého cukru (glukózy) v potravě.

Test se obvykle indikuje v těchto případech:

**Indikace testu:** platí pro osoby věku 15 let a starší, těhotné ženy, rizikové jedince. Základním „laboratorním“ rizikem je glykémie nalačno (FPG=fasting plasma glukose, glukóza v plazmě na lačno) stanovená v rozmezí **5,6 – 7,0 mmol/l** (dospělí) u **těhotných** potom jen tehdy, nepřekročí-li lačná glykémie hodnotu **5,1 mmol/l**. Lačné glykémie by se měly ověřit alespoň 2x po sobě. Ostatní rizika hodnotí ordinující lékař (příbuznost diabetiků I.stupně, diabetes v rodině, akutní příhody, obezita, hypertenze, aj.)

**Test by se neměl provádět při:** glykémii nalačno, která je u dospělých **rovna a vyšší než 7,0 mmol/l**, u těhotných **rovna a vyšší než 5,1 mmol/l**. Ostatní kontraindikace hodnotí lékař (stresové a akutní stavy, některá léčiva, choroby zažívacího traktu a další viz výše).

Je-li o provedení testu u lékaře rozhodnuto, obdržíte žádanku na vyšetření, na které máte vypsány základní pokyny k provedení testu.

**Objednání k testu:** objednání termínu testu buď provede sestra přímo v ordinaci, nebo Vám svěří objednání samostatně. Test se provede přímo v centrální laboratoři Postřelmovská 2000/7a, Zábřeh, tel. 583 416 449 nebo pro pacienty Mohelnicka v laboratoři na zdravotním středisku Okružní 10, Mohelnice, tel. 731 060 826.

Znáte-li termín provedení testu, není potřeba žádná speciální **příprava k testu**, pouze alespoň tři dny před provedením testu jíst normální navyklost stravu, s obvyklou fyzickou zátěží.

V den **provedení testu** se dostavíte obvykle na 7:00 hodin po předchozím 12ti-hodinovém lačnění, nejlépe bez ranní dávky léků, je-li to možné, na příslušné pracoviště. Vlastní test spočívá v provedení **1. odběru krve na lačno**, poté vypití nápoje připraveného ze 75 g čisté glukózy v asi 300 ml vody. (pokud by někdo chtěl, může glukózu dostat např. do přineseného slabého černého čaje nebo lehce ochutit citronem). Následuje dvouhodinové čekání v klidu v čekárně, bez fyzické zátěže a příjmu jakékoliv potravy vyjma malého množství čisté vody. Při OGT testu dospělých se provede po dvou hodinách **2. odběr krve**. U těhotných žen se navíc nově provádí i **3. odběr krve po 60 minutách** testu. Znovu upozorňujeme na délku provedení testu – 2 hodiny strávené v čekárně.

**Vážení pacienti, pokud o sobě víte, že by mohl nastat problém s nevolností, zvracením, průjmem, či jinou komplikací, prosím informujte personál o této situaci k zabezpečení preventivních opatření !**

Pokud se budete cítit po provedení testu oslabeni (nevolnost), můžete vyčkat v čekárně delší dobu do odeznění příznaků.

V laboratoři provedeme analýzu odebraných vzorků krve (1. a 2. (3.) odběr) a na základě výsledků hodnot glukózy v milimolech/l provedeme celkové vyhodnocení testu.

**Hodnocení oGTT:** vyhodnocení výsledku testu oGTT provede automaticky nastavený výpočet v laboratorním informačním systému s tiskem výsledku na výsledkovém listu.

U dospělé populace jsou výsledky hodnocení v zásadě následující:

Hraniční hodnoty pro vyloučení diabetu jsou **7,0 mmol/l** (1. odběr) a **11,1 mmol/l** (2. odběr 120 minut), žádná z hodnot nesmí být překročena.

**1. diabetes mellitus je vyloučen**

**2. diabetes mellitus je vyloučen, zvýšená glukóza nalačno**

**3. porušená glukózová tolerance**

**4. porušená glukózová tolerance, zvýšená glukóza nalačno**

**5. diabetes mellitus**

Jedná-li se o hodnocení testu u **těhotných žen** (optimálně mezi 24 – 28 týdnem těhotenství), potom je hodnocení je následující:

Hraniční hodnoty pro vyloučení gestačního diabetu jsou **5,1 mmol/l** (1. odběr) **10,0 mmol/l** (2. odběr 60 minut) a **8,5 mmol/l** (3. odběr 120 minut), žádná z hodnot nesmí být překročena.

**1. gestační DM je vyloučen**

**2. gestační DM**

Ženy s gestačním diabetem (diabetes v průběhu těhotenství) jsou nadále sledovány svým ošetřujícím gynekologem a po porodu s odstupem asi 6 týdnů jsou opakovaně testovány na oGTT k ověření stavu, případně předány ke sledování do diabetologické poradny.